

# Instrucciones de cuidado posterior para procedimientos cutáneos

Paciente: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Número de cuenta: \_\_\_\_\_

## **Signos de infección**

Hinchazón, calor, enrojecimiento, secreción de pus, vetas rojas, sensibilidad excesiva llame a nuestra oficina de inmediato si se desarrolla alguno de los signos anteriores o si tiene alguna pregunta. Si se produce sangrado, mantenga una presión continua durante 30 minutos. Llame a nuestra oficina si persiste, 727-868-2151.

## **Cuidado de heridas de biopsia de piel**

Mantenga el vendaje en su lugar y seco durante 24 horas; entonces puede bañarse normalmente. Después de lavarse las manos con agua y jabón, limpie suavemente el área con un limpiador suave y agua todos los días y aplique una gota de Aquaphor<sup>®</sup>, Vaseline<sup>®</sup> o ungüento de petróleo. Repita una o dos veces al día durante 7 a 10 días o hasta que la herida sane.

Las heridas deben mantenerse cubiertas con un vendaje en todo momento. No permita que la herida se seque al aire para evitar la formación de costras. Para las heridas que se suturan, continúe con el cuidado de la herida todos los días hasta que se retiren las suturas y regrese al consultorio según las instrucciones. Regrese a nuestra oficina en dos semanas para seguimiento y discusión de los resultados.

## **Cuidado de heridas después del tratamiento con nitrógeno líquido / criocirugía**

No se requiere cuidado de heridas después del tratamiento con nitrógeno líquido. Espere que sus sitios de tratamiento se pongan rojos y ligeramente hinchado poco después del tratamiento. El sitio del tratamiento puede formar costras o ampollar. Esto es normal y se espera. No toque las ampollas ni retire la parte superior de la ampolla o la costra. Puedes bañarte normalmente después del tratamiento. Es opcional aplicar vaselina o Aquaphor una o dos veces al día durante 7 a 10 días o hasta que el área está curado. Puede cubrir las ampollas con un vendaje si lo desea. Evite tocar o manipular el área. ¡Los sitios de tratamiento siempre se verán peor antes de verse mejor! Habrá una mancha rosa tenue que se desvanecerá lentamente después de varias semanas o meses. Esté atento a los signos de infección. Puede ser necesario repetir el tratamiento si las lesiones no se resuelven en un mes. No hay limitaciones físicas asociadas con este procedimiento.

## **Cuidado de heridas de legrado**

Mantenga su vendaje seco y limpio durante 24 horas, a menos que su proveedor médico le indique lo contrario. Después de 24 horas, podrá bañarse normalmente. Después de lavarse las manos con agua y jabón, limpie suavemente el área con un limpiador suave y agua dos veces al día y aplique Aquaphor, Vaseline, pomada de petróleo o pomada antibiótica. Manténgase cubierto con un vendaje y ungüento hasta que sane. No permita que la herida se seque al aire para evitar la formación de costras y un retraso en la cicatrización. Los sitios quirúrgicos y el tejido cicatricial nuevo pueden permanecer rojos durante semanas o meses, según la ubicación. Esté atento a los signos de infección. No hay limitaciones físicas asociadas con este procedimiento.

## **Cicatrización de la herida**

Las heridas en la parte inferior de la pierna tienden a sanar lentamente y pueden tardar varios meses o más. La exposición al sol para curar las heridas puede causar un oscurecimiento permanente del sitio. Evite fumar para ayudar en la cicatrización de heridas.

## **Consejos de seguridad solar**

- Trate de evitar el sol entre las 10 a.m. Y las 4 p.m., que es cuando los rayos del sol son más fuertes
- Aplique protector solar mineral de amplio espectro con factor de protección solar de al menos 50
- Vuelva a aplicar protector solar cada 2 horas cuando esté al aire libre, incluso en días nublados.
- Use ropa protectora de tejido apretado, como una camisa de manga larga y pantalones
- Permanezca a la sombra siempre que sea posible
- Evite las superficies reflectantes que pueden reflejar hasta el 85% de los rayos dañinos del sol
- Proteja a los niños minimizando su exposición al sol y aplicándose protector solar a partir de los seis meses de edad.
- Si observa que algún lunar cambia de tamaño, forma o apariencia o una herida que no cicatriza después de 1 mes, ver a un proveedor de dermatología
- Recuerde la regla **ABCDE**: asimetría (la mitad del lunar no coincide con la otra); Irregularidad fronteriza; Color que no es uniforme; Diámetro superior a 6 mm (aproximadamente del tamaño de un borrador de lápiz); y tamaño, forma o color en evolución